



Fiche de soins

⚠ Note importante : Les produits cités (savon antiseptique, crème hydratante) sont des exemples de soins adaptés. Vous êtes libre d'utiliser toute autre solution équivalente. Les Artismes ne peuvent être tenus responsables du résultat si les soins ne sont pas suivis correctement ou si des réactions imprévues surviennent.

Les premiers gestes

À ton arrivée chez toi :

Lave-toi bien les mains.
Retire la protection (ne la garde jamais plus de 2 h).
Lave doucement ton tatouage avec un savon antiseptique (type Septivon).
Rince abondamment puis sèche avec une serviette propre (tapoter, ne pas frotter).
Attends 15 minutes avant d'appliquer la crème (type Dexeryl).

Nettoyage & hydratation

Pendant 7 jours : Lave ton tatouage 2 fois par jour (matin et soir) avec le savon antiseptique.

Applique de la crème régulièrement (4 à 6 fois/jour) en respectant ces 2 règles :

Pas trop → pour ne pas boucher les pores et éviter les boutons.
Pas trop peu → sinon la peau sèche, forme des croûtes, et l'encre peut partir avec elles.

Lave-toi les mains avant chaque application de crème.

Pendant 1 mois : Continue la crème jusqu'à ce que ta peau ait retrouvé son aspect normal.

Ce qu'il faut éviter

Pas de soleil direct sur le tatouage.
Pas de piscine, bain prolongé ou stagnation dans l'eau.
Pas de contact avec les mains d'autres personnes (risque de contamination).
Pas de pansement sauf si ton tatouage est mis en danger (sports de contact, poussière, travaux...). Dans ce cas, utilise uniquement des compresses stériles non tissées.
Privilégie des vêtements en coton et laisse respirer ton tatouage autant que possible.
Pas d'épilation, rasage ou cire sur la zone tatouée avant 3 semaines minimum.

La cicatrisation

Après quelques jours, le tatouage va peler : c'est normal, signe qu'il cicatrise. Ne gratte jamais ! Si ça démange, mets de la crème et masse doucement. Le soleil vieillit la peau et altère les pigments : même cicatrisé, protège ton tatouage avec une crème solaire SPF 50+ quand tu t'exposes.

Merci 🙏

Merci de m'avoir fait confiance !
Si tu as 2 minutes, je serais ravi que tu me laisses un avis Google sur ton expérience (prise de RDV, ambiance, ressenti...).